

E N J O Y

Y O U R

S M I L E

**alineadent**



# ¡Hola!

Esta guía te ayudará a utilizar adecuadamente tu tratamiento Alineadent indicándote algunas pautas y consejos para el cuidado de tus nuevos alineadores.

El tratamiento Alineadent viene acompañado de un Smile kit compuesto por:

- Cepillo de dientes
- Espejo
- Chewies

Gracias por confiarnos tu sonrisa.

# ¿Cómo funciona?

El tratamiento Alineadent consiste en una serie de alineadores removibles e invisibles fabricados a medida para ti. Tu doctor te indicará cuándo debes cambiar los alineadores, los cuales mueven tus dientes hacia la posición deseada de manera controlada y progresiva.

## Te aconsejamos

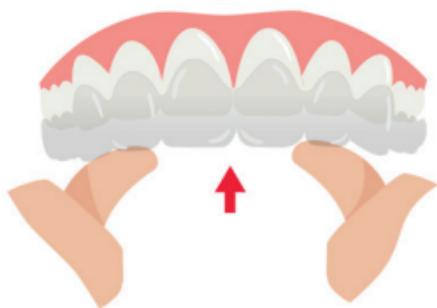


Recuerda llevar puestos tus alineadores un mínimo de 22 horas al día. Sólo debes quitarte tus alineadores para comer y lavarte los dientes.



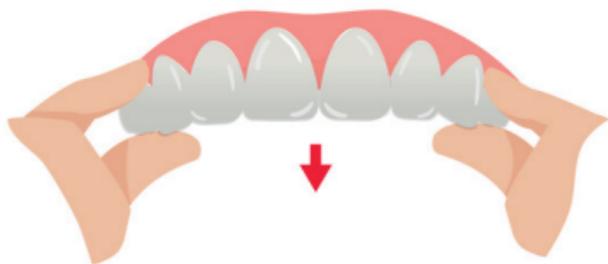
Cepillarte los dientes antes de colocarte de nuevo el alineador. Puedes limpiar tus alineadores con tabletas limpiadoras.

## Colócalo



Coloca el alineador a la altura de tus dientes y presiona suavemente con tus pulgares hasta que estos encajen por completo. A la hora de cerrar la boca, procura hacerlo despacio para no dañarlo.

## Retíralo



Retira tu alineador introduciendo la punta de tus dedos en el borde del mismo a la altura de los premolares. Empuja en dirección contraria a tus dientes de forma asimétrica, para que pierda el vacío y salga fácilmente.

# ¿Cómo es tu alineador?

La calidad y excelencia en el resultado final de un tratamiento de ortodoncia no es algo repentino. La aplicación de la biomecánica produce movimientos dentarios predecibles, una respuesta óptima y efectos colaterales mínimos.

Compatible con técnicas auxiliares: Microtornillos, botones, distalizadores

**Alineador fenestrado** para un ajuste y comodidad superior

**Ataches pasivos** para la retención del alineador

**Plástico optimizado** para mayor previsibilidad



Alineadent combina en sus alineadores un amplio conocimiento de fuerzas sobre el tejido biológico para lograr el resultado esperado por el paciente y el ortodoncista.



# ¿Es seguro Alineadent?

Alineadent utiliza un material biocompatible transparente, muy resistente y testado clínicamente. Incluido en la guía internacional ISO 10993 y 7405.

## Alineadent & Medio ambiente

### **Alineadent es 100% reciclable.**

Con Alineadent, tu tratamiento de ortodoncia aparte de ser invisible, también es sostenible. Puedes depositar tus alineadores en los puntos de reciclaje de tu clínica dental o en un contenedor amarillo.

Enseñar a cuidar el medio ambiente es enseñar a valorar la vida.



Una vez finalizado tu tratamiento, no olvides depositar tus alineadores en un punto limpio o ecoparque. También puedes entregarlos en tu clínica.



## Consejos para hacer un buen selfie

- Experimenta un poco con distintos ángulos para dar con el punto perfecto.
- Inclina levemente la cabeza y gírala hacia tu lado bueno.
- Sonríe ampliamente. No tiene que ser forzado, así que lo mejor es pensar en algún momento gracioso.
- La luz natural es la mejor a la hora de sacar un buen selfie.
- Toma muchos selfies, nunca te conformes con la primera foto que sacas. La constancia es el secreto.



Síguenos en **@alineadent** y comparte con nosotros tu gran sonrisa.  
**#enjoyyoursmile**

# Advertencias



Intenta no exponer tu alineador a temperaturas superiores a 35°C ya que su material se podría deformar.



No se recomienda limpiar el alineador con agua hirviendo o cualquier producto que pueda ser abrasivo.



Mantenlo fuera del alcance de los niños y animales de compañía.



Hay que tener especial cuidado con alimentos que puedan teñir tu alineador como el café o refrescos.



Por cuestiones de higiene no se aconseja fumar con el alineador puesto ya que podría dañarlo.

# Posibles Efectos Secundarios

## **Dolor en los dientes.**

Debido al desplazamiento de la posición original de las piezas dentales es normal notar un dolor poco acusado. Los primeros días podrá percibir una presión en los dientes que irá disminuyendo con el tiempo.

## **Exceso en la salivación.**

Puede advertir una mayor afluencia en la salivación que suele ir desapareciendo con su uso regular.

## **Inflamación en las encías.**

Debido a la incorporación de un elemento nuevo en tus dientes pueden aparecer molestias que se irán reduciendo a medida que tu boca se vaya acostumbrando a su uso.

## **Accidentes.**

La posibilidad de ingerir un alineador es remota. Sin embargo, circunstancias atípicas lo podrían justificar: embriaguez, agresión, etc. De igual forma que puede haber lesión en caso de traumatismos con el alineador puesto.

## **Modificaciones dentales.**

Alineadent está fabricado a medida por lo cual cualquier modificación en la forma de los dientes, como la colocación de una funda o puente, implantes o algunos empastes amplios, pueden dar lugar a que el alineador no se ajuste correctamente.

# Preguntas Frecuentes

## **¿Cuánto dura un tratamiento Alineadent?**

Un tratamiento de ortodoncia puede durar de 6 a 36 meses, depende de cada paciente y la evolución de cada caso.

## **¿Cada cuánto tiempo se cambian los Alineadores?**

Los alineadores se cambian cada una o dos semanas, según te indique tu dentista. No existiría ninguna contradicción si están más tiempo en la boca, siempre que se sigan utilizando correctamente hasta el cambio

## **¿Puedo usar Alineadent siendo bruxista?**

Las férulas de Alineadent se pueden fabricar con un material ligeramente más grueso en los casos de pacientes bruxistas.

## **¿Qué son los ataches y por qué son Necesarios?**

Casi todos los tratamientos de ortodoncia invisible necesitan algún atache. Se suelen colocar desde los caninos hacia atrás para ayudar al diente a realizar un movimiento o como anclaje para que el alineador tenga una mayor retención a la arcada.

### **¿Puedo llevar ortodoncia invisible Alineadent durante el embarazo?**

En caso de embarazo durante el tratamiento de ortodoncia no hay de que preocuparse, no existe ninguna contraindicación. Sin embargo, si no has iniciado el tratamiento y está embarazada se recomienda esperar a que el bebé haya nacido para iniciar el tratamiento.

### **¿El tratamiento Alineadent es doloroso?**

Por lo general, el tratamiento no es doloroso. Cabe la posibilidad en los primeros días presentar algunos efectos secundarios como el dolor en los dientes, exceso en la salivación o la inflamación de las encías, pero es temporal, suelen ir desapareciendo con su uso regular.

### **¿Cuál es la mejor forma de limpiar los Alineadores?**

La mejor forma de limpiar tus alineadores Alineadent es con agua tibia y un cepillo de dientes. No será necesario que utilices limpiadores ni jabones específicos, pues pueden ser corrosivos y empeorar la estética del alineador. Tampoco debes meterlos en enjuague bucal.

### **¿A quién debo acudir si le pasa algo a mis alineadores?**

En caso de que algo le pase a tus alineadores, debería acudir a su dentista.





